

Orientalischer Tanz/Bauchtanz in Langenthal

pd- Der Orientalische Tanz, in der westlichen Welt besser bekannt als Bauchtanz, wird auch in unseren Breitengraden immer populärer. In den letzten Jahren interessieren sich immer mehr Frauen für die urweiblichen Tanzbewegungen und so erweitert sich denn auch das Kursangebot.

Am 18.10.07 starten die Bauchtanzkurse der Langenthalerin Irene Gygax Ackermann im «Puls», dem Studio für Aerobic, Gymnastik und Tanz im Kellergeschoss des Füglistallerhauses im Herzen von Langenthal. Seit 2002 unterrichtet Irene Gygax Frauen und Mädchen in Orientalischem Tanz. Mit dem «Puls» hat sie nun einen stimmungsvollen Raum mit Parkettboden und grosser Spiegelfront gefunden. Die zentrale Lage des Tanzraumes ist ein weiterer Pluspunkt. So hat es zum Beispiel genügend Parkplätze auf dem Wuhrlplatz und nach dem Tanztraining laden diverse Restaurants in unmittelbarer Nähe zu einem gemütlichen Abschluss des Abends ein.

Irene Gygax widmet sich seit 1999 intensiv dem Orientalischen Tanz. Was als Hobby begann, wuchs zu einer Leidenschaft und ist mittlerweile aus ihrem Leben nicht mehr weg zu denken. Seit mehreren Jahren tanzt sie regelmässig unter dem Namen «Erini» (die orientalische Version ihres Namens Irene) an privaten und öffentlichen Anlässen. In Bannwil unterrichtet sie seit fünfeneinhalb Jahren Mädchen im Alter von 6 bis 16. Sie war Organisatorin und Hauptchoreografin der beiden Shows «1001 Nacht in Bannwil» (2004) und «1002 Nächte in Bannwil» (2005) mit je über 500 Zuschauer/innen.

Beim Unterrichten ihrer Kurse kommt Irene Gygax nicht nur ihre Tanzerfahrung zu Gute, sondern auch ihre pädagogische Berufsbildung. Sie mag die Arbeit mit Menschen, eine entspannte und humorvolle Lernatmosphäre sind ihr sehr wichtig.

Für wen sind die Kurse geeignet?

Für Frauen!

Unabhängig von Alter, Herkunft oder Figur. Wichtig sind vielmehr Freude an Musik und Bewegung, die Neugier darauf, eventuell ganz neue Seiten an sich selber zu entdecken, oder einfach nur der Spass am Tanzen.

Der Orientalische Tanz / Bauchtanz ist ein sanftes und dennoch intensives Training für den ganzen Körper. Nebst einer gesunden Körperhaltung wird der Beckenboden trainiert, die Beweglichkeit der Wirbelsäule gefördert und die Körperwahrnehmung geschult.

Typisch sind die isolierten Bewegungen und das Tanzen um die eigene Körpermitte. Nebst der Tanztechnik ist der Ausdruck ein sehr wichtiger Bestandteil des Orientalischen Tanzes.

Eine unverbindliche Probelektion kann auf Anfrage jederzeit besucht werden.

Frauen in Ausbildung (Schülerinnen, Lehrfrauen, Studentinnen) erhalten 10% Ermässigung auf die Kursgebühren. Der Mittelstufenkurs ist bereits ausgebucht, Platz hat es dagegen noch bei den Einsteigerinnen am Freitag von 18.30 bis 19.30 Uhr.

Weitere Informationen unter www.erini.ch

